



人為本

三聚氰胺把我們的飲食世界弄至一場糊塗。你以為牛奶保健康，結果令你腎生石；你相信雞蛋有營養，可以使你臥病牀。要吃得健康，不是一個人的事，你要找到顧己又顧人的農民、生產商、批發商、分銷商、零售店……這其實是人的問題，一環扣一環，連接的扣用金錢打造，化學品只是幫兇吧了。你可以禁用三聚氰胺，但人的思維一日不變，更多害人的化學品將會陸續出現在我們的餐桌。

我相信很多人愛上葡萄酒，就是因為看過近年大大小小的醫學報告，認為葡萄酒是一種對人體健康有益的東西。不過，這些醫學報告有點以偏概全，醫學界人士可能不知道，這個世界其實充斥着大量工廠式生產的葡萄酒。葡萄的來源，往往是採用大量殺蟲劑和人工肥料的葡萄園，農民為了令收成不易腐爛，又會重手噴灑防腐劑。喝這種葡萄酒，我可以保證壞處比好處多。

只有會喝自己生產葡萄酒的產酒區，只有以人為本的酒莊，才會明白到連接的扣應該是一顆心。

當我在 2008 年 Spanish Wine Exhibition 會場中 Celler Piñol 的攤位喝着酒莊旗下的 Mather Teresina，我就感受到這一顆躍動的心。

Celler Piñol 是位於西班牙 Terra Alta 的一家家庭式經營酒莊，首瓶推出市面的葡萄酒不過是 1995 年的 L'Avi Arruffi，不過，

她們對歷史和傳統卻有着令人感動的熱情。L'Avi Arruffi 也好，Mather Teresina 也好，都是 Pinol 家族祖先的名字，正如所產的葡萄酒，是以人為本的。酒莊的葡萄園一直都採用有機耕種方法，不用殺蟲劑，也不用除草劑，盡量減少對大自然的干擾。她們的 Sacra Nature，以養眼的綠色包裝，更是認證的有機葡萄酒。我也喝過不少有機葡萄酒，這倒令我眼前一亮，酒味沒有半點妥協，嘴裏的鮮果在唱歌。

或許應該感謝 Terra Alta 這個名不經傳的小酒區。飲食男女的焦點，往往只會落在 Rioja、Ribera del Duero 或新貴 Priorato，獨處東面高山的她，的確曾經因為交通問題而無法把葡萄酒出口，但本銷的力量令到葡萄農更用心耕作。高山的地勢和乾燥的氣候也造就了這區的健康葡萄。Celler Piñol 更會採用合情不合理的方法去釀造葡萄酒，例如我喝的一瓶 Mather Teresina，是由 2004 和 2005 年兩個年份收成的葡萄酒混合釀造的，於是在那張簡約可喜的酒瓶標籤上印着的是 2004-2005，這是在其他國家生產的葡萄酒非常罕見的。

我問酒莊負責人 Juanjo Piñol 為什麼會有這個做法，他拿着祖母之名的酒瓶對我說，因為他認為混合了會更好喝。這點我非常贊同，澎湃的果香、充實的酒身和悠長的餘韻，說明了這是一瓶以人為本的葡萄酒，沒有令他的祖母蒙羞，也對我們的健康更有保障。

Do You Know?

葡萄酒與藝術



有西班牙酒莊用葡萄酒紀念祖先，亦有用葡萄酒向藝術家致敬。位於 Rioja 的 Bodegas Altanza，就把 2001 年收成的優質 Tempranillo 葡萄釀成了四萬二千瓶 LeAltanza Artistas Españoles 紅酒，酒瓶標籤是三幅 Miró 的畫作，三瓶合起來就湊成一套。到了 2004 年，酒莊再選了 Dalí 的三幅名作，成為了藝術家系列的第二炮。

對於精明的消費者來說，以藝術品作包裝的商品往往會流於宣傳多過實際，但經驗告訴我，葡萄酒世界卻是不同的，我遇過對藝術有熱忱的莊主，都是真正尊重藝術的人，法國的 Château Mouton Rothschild、澳洲的 Leeuwin Estate、葡萄牙的 Herdade do Esporão，統統都會把酒莊品質最佳的葡萄酒注入貼上名畫的酒瓶。感受過 Miró 和 Dalí 各自的豐滿及溫柔，我更深信不疑。試問又有哪家西班牙酒莊膽敢侮辱這兩位國寶級藝術家的名聲？

Weekly Pick

Albert Bichot Beaujolais-Villages

年份：2005

產地：法國布根地 Beaujolais

售價：\$ 103

售賣點：Pontil Wine Cellars (2810 1000)

日本人對布根地葡萄酒的沉迷是匪夷所思的，愛屋及烏，連帶 Beaujolais 也成搶手貨。不過，Beaujolais 是由 1930 年開始，基於管理比較方便才被列為布根地的一部分，採用的 Gamay 葡萄，更與傳統布根地的 Pinot Noir 完全不同，釀成的酒薄身清爽，是另一種風味。

每年十一月第三個星期四是 Beaujolais Nouveau 新年份上市的日子，這酒採用當年收成的葡萄，不經木桶釀直接入瓶，更是 Beaujolais 最嬌嫩欲滴的一面。Albert Bichot 捉日本人心，過去兩年的 Beaujolais Nouveau 都找來繪畫《神之水滴》的沖本秀設計酒瓶標籤，不知今年會否再下一城。

若是為了酒質和性價比，我會選 Beaujolais-Villages。雖然她比 Beaujolais Nouveau 更似紅酒，但仍是沒有任何陳年能力，2005 年已是老酒，趁低吸納是時候。

